



Utbildningar

Fördjupa din kompetens och gör skillnad!

Utbildningar med Saera Khan

Saera Khan är socionom och teolog med vidareutbildning som terapeut, handledare och mindfulnessinstruktör. Hon har lång erfarenhet inom socialtjänstens myndighetsutövning och har utbildat personal både inom offentlig och privat sektor.



Mottagningens uppdrag med barn och unga

I denna utbildning går vi igenom mottagningens arbete med anmälningar, ansökningar och aktualiseringar, samt förhandsbedömningen. Vi lägger särskild vikt vid den omedelbara skyddsbedömningen och vad den ska innehålla, liksom sekretesslagstiftningen, sekretessbrytande bestämmelser och rutiner för polisanmälan. Utbildningen omfattar även tips och råd kring hur mottagningen kan arbeta utifrån barnkonventionen och dess grundprinciper för att säkerställa att barnets bästa alltid beaktas.

Handläggning och dokumentation inom socialtjänsten –med fokus på barn och unga

Denna utbildning ger en förståelse för hur lagstiftning och föreskrifter styr handläggning och dokumentation inom socialtjänsten. Utbildningen är en grundutbildning som omfattar handläggning och dokumentation generellt, men med ett särskilt fokus på handläggningen av barn och unga. En systematisk, korrekt och tydlig dokumentation är grunden i att säkerställa rättssäkerhet och kvalitet i arbetet.

Att handleda familjehem utifrån trauma

Många familjehem står inför utmaningen att förstå de placerade barnens upplevelser och behov kopplade till trauma. Denna utbildning ger konkreta verktyg och tips för hur ni kan handleda familjehemmen utifrån temat. Vi går igenom olika typer av trauma, hur barn kan reagera på sina erfarenheter och vilka strategier familjehemmen kan använda för att stödja barnet på bästa sätt. Utbildningen kan också anpassas för att hållas direkt för familjehem, vilket gör den relevant och praktisk utifrån deras roll och uppdrag.

Att handleda familjehem utifrån neuropsykiatriska diagnoser

Utbildningen erbjuder praktiskt och konkret stöd för att handleda familjehem med placerade barn som har neuropsykiatriska diagnoser. Utbildningen redogör för olika neuropsykiatriska diagnoser och hur de kan påverka barns beteende och behov. Den ger också exempel på effektiva strukturer och rutiner som kan fungera som stöd för dessa barn och som bidrar till att skapa en trygg och stabil miljö.

Att utreda barn och unga–grundutbildning

Denna utbildning ger en grundlig genomgång av lagstiftning, riktlinjer och bästa praxis för att genomföra rättssäkra utredningar. Vi fokuserar på risk-, behov- och mottaglighetsprinciperna för att identifiera risk- och skyddsfaktorer och bedöma vad barnet behöver för att få bästa möjliga stöd.

Att utreda barn och unga–fördjupningsutbildning

Denna utbildning riktar sig till er som redan har grundkunskaper och vill fördjupa er förståelse för utredning av barn och unga. Under utbildningen fokuserar vi på fler aspekter av utredningsarbetet, inklusive en djupdykning i risk-, behov- och mottaglighetsprinciperna. Fokus i utbildningen är analysarbetet i barnavårdsutredningar.

LVU (Lagen med särskilda bestämmelser om vård av unga)

Denna utbildning är utformad för att ge er en grund i lagstiftningen och dess tillämpningar. Vi kommer att gå igenom de centrala aspekterna av LVU, inklusive lagens syfte, tillämpning och de rättsliga processer som är involverade. Vi kommer att lägga särskild vikt vid kriterierna i LVU och hur dessa kan tillämpas i praktiken.

Centrala behov och uppdragsbeskrivning

Utbildningen ger fördjupad förståelse kring det komplexa begreppet ”centrala behov” i relation till risk-, behov, och mottaglighetsprinciperna, och hur begreppet ska förstås i samband med målformulering och framtagandet av uppdrag till utförare.

Trauma och sekundärtrauma

Utbildningen tar upp olika aspekter av trauma, så som utvecklings-trauma och trauma i vuxen ålder. Utbildningen ger också kunskap kring sekundärtrauma och egenvård i arbetet med traumatiserade barn och vuxna.

Samtal med barn och unga

Den här utbildningen ger praktiska verktyg för att samtala med både yngre barn och tonåringar. Ni får lära er åldersanpassade metoder för att skapa trygghet, hantera svåra ämnen och stödja barn i att uttrycka sina tankar och känslor. Genom föreläsning, övningar och reflektion utvecklar ni er förmåga att möta barn utifrån deras behov och förutsättningar.

Samtal med vuxna

Den här utbildningen ger kunskap i att föra meningsfulla och konstruktiva samtal med vuxna klienter/patienter. Genom att arbeta med aktivt lyssnande, spegling och bekräftande kommunikation lär ni er att skapa förtroende, hantera motstånd och möta komplexa känslor på ett professionellt sätt. Utbildningen kombinerar teori, praktiska övningar och reflektion för att stärka förmågan att samtala med klienter/patienter även i utmanande situationer.

Anpassade utbildningar

Jag erbjuder även skraddarsydda utbildningar som kan anpassas efter er verksamhets specifika önskemål. Oavsett om ni har särskilda ämnen eller specifika målgrupper ni vill få fördjupad kunskap om, så kan vi tillsammans skapa en utbildning som passar just er. Kontakta mig gärna för att prata om hur vi kan ta fram en utbildning helt anpassad till er verksamhet.



Utbildningar tillsammans med Lina Hallberg

Lina Hallberg är socionom, terapeut, handledare och mindfulnessinstruktör med lång erfarenhet av socialt arbete med unga och som ledare.



Utbildning för HVB-personal

Att möta människor i svårighet med känsloreglering

Denna utbildning är framtagen för HVB-personal som vill fördjupa sin förståelse för komplexa psykologiska strukturer och hur de påverkar barn och unga. Utbildningen fokuserar på att förstå omogna försvar, separationsångest och vikten av mentalisering i det dagliga arbetet. Under utbildningen lär ni er om de specifika utmaningar som individer med borderlinestrukturer kan stå inför, inklusive svårigheter med känsloreglering och relationsmönster.

Vi går också igenom separationsångest och dess inverkan på beteende och interaktioner, vilket är centralt för att kunna ge rätt stöd. Vi betonar betydelsen av mentalisering—förmågan att förstå och tolka sina egna och andras känslor och tankar—som en grundpelare i att skapa trygga relationer. Genom övningar och konkreta exempel får ni praktiska verktyg för att tillämpa dessa insikter direkt i er verksamhet.

Återhämtning och självmedkänsla

Denna utbildning riktar sig till HVB-personal som vill hantera etisk stress och främja välbefinnande både på jobbet och i privatlivet. Utbildningen fokuserar på att förstå de utmaningar som kan uppstå i arbetet och vikten av återhämtning och självmedkänsla. Under utbildningen kommer ni att få kunskap om vad etisk stress innebär och hur den kan påverka er både professionellt och personligt. Vi diskuterar strategier för att hantera stress och vikten av att skapa en hållbar balans mellan arbete och privatliv. Vi kommer även att utforska konceptet självmedkänsla—att vara snäll mot sig själv i svåra stunder—och hur detta kan bidra till er återhämtning och förmåga att möta utmaningar.



SAERA KHAN
UTBILDNING & UTVECKLING

saera@saerakhan.se 0702-29 40 95
www.saerakhan.se